

WERKBOEK



DIT WERKBOEK IS VAN:

PREPAIR



RUIMTE VOOR JE RELATIE

investeren in een leven lang samen

16

THEMA: IDENTITEIT & LEVENSVERRHAAL

25

THEMA: COMMUNICATIE

33

THEMA: CONFLICTEN

43

THEMA: SEKSUALITEIT

53

THEMA: SAMEN GELOVEN

WELKOM

Welkom op dit relatieweekend. Mooi dat jullie willen investeren in jullie relatie! Dit weekend bestaat uit een divers programma. Jullie gaan samen luisteren naar studies, met elkaar in gesprek en jullie kunnen lekker genieten. Even weg uit de drukte van het dagelijks leven en tijd voor 'samen', op weg richting jullie huwelijk!

In dit weekend nemen wij jullie mee door een programma dat bestaat uit de volgende thema's:

Waar kom je vandaan?

Identiteit & Levensverhaal

Waar staan jullie nu?

Communicatie

Conflicten

Waar willen jullie naar toe?

Seksualiteit

Samen geloven

Plan van aanpak

In het eerste thema staan we stil bij wie je bent (identiteit) en waarom je zo geworden bent (levensverhaal). Vervolgens kijken we samen naar hoe jullie je relatie nu vorm geven. Hoe communiceren jullie, hoe gaan jullie met conflicten om en wat kunnen jullie daar nog in leren? Hoe meer je hierin leert, hoe meer intimiteit en veiligheid je gaat ervaren. En dat is belangrijk om te groeien in seksualiteit. Op zondagmorgen komen we tot rust tijdens een viering. We gaan dan dieper in op het thema 'samen geloven'. Wat betekent het nu dat God Zijn zegen geeft over jullie huwelijk en hoe geven jullie daar concreet inhoud aan? Tenslotte gaan jullie plannen maken voor de toekomst (plan van aanpak) en wij beloven jullie... dan hebben jullie genoeg in je rugzak om op weg te gaan en jullie hele leven te blijven groeien!

Wij hopen en bidden dat dit weekend voor jullie onvergetelijk wordt en dat jullie met hoop, geloof en liefde in je hart op weg gaan richting jullie trouwdag en meer nog... naar een leven lang samen.

Maak er een mooi weekend van!

PROGRAMMA

Vrijdag

- 16.00 Aankomst en koffie
- 16.30 Welkom en introductie

Thema: Waar kom je vandaan?

- 19.00 Studie Identiteit en Levensverhaal
Koffie
Studie 'Je bent geliefd'
2-gesprek & spel
- 21.00 Nagenieten / ontmoeting

Zondag

- 08.30 Ontbijt

Thema: Waar gaan wij naar toe?

- 09.30 Viering en studie 'Samen geloven'
Koffie
Plan van aanpak
Evaluatie
- 12.45 Lunch
- 13.30 Afsluiting maaltijd & weekend
- 14.00 Vertrek

Zaterdag

- 08.30 Ontbijt

Thema: Waar staan we nu?

- 09.30 Studie Communicatie & 2- gesprek
Koffie
- 11.00 Studie Conflicten
2-gesprek
- 13.00 Lunch
- 14.00 Samen actief
Koffie
- 15.30 Studio Seksualiteit
2-gesprek
- 17.30 Intro liefdesbrief
- 19.15 Aperitief
Diner voor twee
- 21.30 Even nagenieten / ontmoeting